



# Curso de Formação em Liderança Feminina

# Curso de Formação em Liderança Feminina

Carga horária: 60h



O curso de formação em Liderança Feminina é uma cooperação da Faculdade Uniaba com o **Programa + Líderes Mulheres**, que tem por objetivo de discutir o processo de construção da liderança, para a formação de redes e alianças, o desenvolvimento de marketing pessoal, de comunicação e fortalecimento do papel da mulher e líder.

Que oferecerá apoio e suporte personalizado aos desafios específicos de cada mulher. Por meio de ferramentas e metodologias de análise, encontros online e ao vivo, conteúdos complementares gravados inspiradores e informativos, conexão com outras participantes e áreas de atuação.

Esse programa foi desenvolvido para combinar competências técnicas, comportamentais apoiando as participantes na construção de uma trajetória de superação, ultrapassando barreiras que retardam e/ou bloqueiam o acesso das mulheres a cargos de alta liderança.

Em 16 encontros, as participantes aprenderão como acelerar suas carreiras, por meio da facilitação na construção de um plano personalizado que ajude a atingir os objetivos mais ousados e entusiasmante para sua história profissional.

A Uniaba, é a primeira Universidade do Brasil a criar um curso específico de Liderança Feminina, por já ser exemplo, desde a sua criação, de entidade que apoia a igualdade de direitos entre homens e mulheres.

## **Docente: Celiane Araújo**

A professora e advogada Celiane Araújo atua como docente nos cursos de liderança feminina ofertados pela Uniaba. Celiane Araújo é presidente da Comissão Nacional da Mulher da Associação Brasileira de Advogados-ABA. É especialista em mentoria, inteligência coletiva, liderança feminina e marketing pessoal pela Escola Nacional de Administração Pública-ENAP, Pós-graduada em Direitos Humanos pela Universidade Católica de Brasília-UCB.

## **A quem está dirigido?**

Mulheres que desejam ser uma grande líder na iniciativa privada ou no setor público.

## **Objetivos:**

- Discutir Liderança e autodesenvolvimento
- Levantar os principais estereótipos de gênero e suas consequências
- Aprender a ultrapassar as principais síndromes para reafirmar a sua identidade
- Desenvolver competências da liderança e influência
- Entender a comunicação e o marketing pessoal
- Liderança nas organizações
- Desenvolver sua EP – Executive Presence

## **Metodologia:**

- O curso prevê a apresentação de referencial teórico, exercícios coletivos de discussão que são orientados para a prática de diferentes métodos de formação para promover as trocas de experiências e obter um ritmo fluido para toda a jornada.
- Aulas Ao Vivo: Toda Quarta-feira das 19h30 às 22h30 com intervalo de 10 minutos, as aulas acontecerão direto da plataforma virtual da UNIABA em Brasília. Cada aula terá 3h de duração, após o encerramento das aulas ao vivo será disponibilizada a gravação da aula na plataforma para que você assista onde e como quiser. As aulas serão divididas em reforço dos conceitos, discussão de casos reais em grupo e espaço para tira-dúvidas.

## **Módulo 01: Mentoria e Autoanálise**

1. Definições e abordagens sobre liderança
2. Por que desenvolver sua liderança?
3. Inspiração – Caso real de como uma mulher chegou ao topo

**A partir do depoimento de como uma mulher de sucesso construiu o seu plano de carreira, as participantes serão inspiradas para pensar em sua própria jornada de desenvolvimento.**

4. Compreender a origem dos estereótipos que impactam as mulheres em seu papel de líderes.
5. Avaliação - “Que tipo de líder eu sou?”

**Avaliação para identificar o perfil de liderança das participantes e entender os desafios desse perfil para iniciar a jornada de aprendizado.**

6. Mentoria em Grupo 1- Objetivos, metas e sonhos

## **Módulo 02: Autodesenvolvimento e Liderança**

1. A censura interior

**Saiba como lidar com a autocrítica e perfeccionismo exagerado, retirando esses entraves do caminho profissional.**

2. Consciência dos efeitos da autocrítica
3. Superar os estereótipos de gênero como mulher e líder
4. Sem medo de errar
5. Preparada para vencer
6. Estar alinhada consigo mesma em sua posição de liderança

## **Módulo 03: Influencie e Lidere**

1. Dominar o mapeamento de liderança
2. Dominar as técnicas de influência
3. Comunicação de alto impacto
4. Construir e ampliar sua rede de relacionamentos e contatos
5. Dominar arte da comunicação e marketing para realizar seus projetos e ambições
6. Conversas desafiadoras

## **Módulo 04: Desenvolva sua “Executive-Presence” nas Organizações**



1. Protagonize a mudança organizacional
2. Diversidade nas organizações
3. Estruture seus discursos e promova suas ações
4. Domine o processo de tomada de decisão
5. Praticar elogios situacionais
6. Implemente sua visão

## **Módulo 05: Postura Corporal**

1. Apresentando você mesma
2. Negócios são comunicação
3. Comunicação não verbal
4. Mulheres na gritaria dos homens
5. Quando seus subordinados não a levam a sério
6. O fator simpatia

## **Módulo 06: Mentoria**

1. Mentoria em Grupo 2 – O seu Plano de Ação
2. Mentoria em Grupo 3 – Vista-se como uma líder

**Participação especial: Valéria Lessa**

→ **Plataforma Educacional:** É a sua área acadêmica e o local de estudo. Onde os alunos acessam seu cadastro administrativo, bem como os materiais didáticos do curso, interage com os demais alunos, tutores e realizam atividades.

→ **O endereço da Plataforma Educacional é:** [www.uniaba.com.br](http://www.uniaba.com.br)

→ **Os conteúdos do curso podem ser acessados em qualquer dia á qualquer horário, até o prazo final do curso, de acordo com o calendário da turma, disponível na Plataforma Educacional.**

→ **Acesso ao Curso: 6 meses.**

*Matricule-se*